

Dvorsko-Velelibské LISTY

Zdarma

1/2020



Dvorskovo-Velelibské listy vydává:

obec Dvory
Tiskový náklad 350 ks,
vychází čtvrtletně

Redaktor, sazba a grafická úprava:

Ing. Lucie Kopalová

Redakční rada:

zastupitelé obce

Uzávěrka následujícího čísla

15. 6. 2020

Kontakt redakce:

zpravodaj@dvoryunymburka.cz

Inzerce přijímá redakce

Sazba a osvit:

Lucie Kopalová, Tiskárna Boftisk

Tisk: Tiskárna Boftisk

Za obsahovou správnost a původnost příspěvku odpovídá autor. Redakce si vyhrazuje právo opravit zjištěné faktické chyby, zkrátit a stylisticky upravit příspěvky, popř. je doplnit fotografiemi jiných autorů. Větší úpravy provedeme po dohodě s autory. Nevýžádané příspěvky se nevracejí. Neoznačené příspěvky zpracovány redakcí.

Příspěvky můžete zasílat nebo zanešt na adresu redakce Dvory 3, 288 02 Dvory, na flash disku nebo CD (doc, rtf, xls, jpg, tif, svg, pdf), případně na e-mail:

zpravodaj@dvoryunymburka.cz

Cena: zdarma

MK ČR E 22130

Orgány obce

Starosta:

Bc. Aleš Břetenář

starosta@dvoryunymburka.cz

721 958 383

Místostarosta:

Bc. Roman Šebela

mistostarosta@dvoryunymburka.cz

Zastupitelé:

Pavlaína Červinková, DiS.

pavlinka.souk@seznam.cz

Václav Davídek

venca.dejv@seznam.cz

Bc. Ondřej Kříž

krizondrej@post.cz

Mgr. Jakub Líčka

jakub.licka7@gmail.com

Petra Vilímková

artep.n@seznam.cz

Úřad:

325 531 000

Czech point, ověřování,
administrativa:

Ing. Andrea Luňáčková

obec@dvoryunymburka.cz

Kontrolní výbor:

Bc. Ondřej Kříž

Mgr. Jakub Líčka,

Václav Davídek

Finanční výbor:

Pavlaína Červinková, DiS.

Petra Vilímková,

Václava Vaňková

Údržba obce:

Martin Prášil

725 918 711

Petr Břetenář

POZOR !!!

ZMĚNA ÚŘEDNÍCH HODIN OBECNÍHO ÚŘADU DVORY PO DOBU PLATNOSTI NOUZOVÝCH OPATŘENÍ

pondělí 9 - 12.00 hod.

středa 9 - 12.00 hod.

v případě potřeby mimo úřední hodiny volejte, prosíme,

tel. 721 958 383 nebo 325 531 000

Na výše uvedený kontakt se obračete i v případě potřeby pomoci s nákupy potravin, zdravotnických potřeb, léků či odvozu do zdravotnických zařízení. Budeme Vám nápomocni.

Informační SMS pro občany zdarma

Nepromeškejte již žádné plánované kulturní a důležité události v obci (např. ples, divadlo, sportovní utkání nebo odstávky dodávky pitné vody, elektrické energie), přihlašte se pomocí přiloženého souhlasu, lísteček stačí vhodit do poštovní schránky Obecního úřadu Dvory.



Rozesílání SMS zpráv

☒ Souhlasím se zpracováním osobních údajů obcí Dvory pro potřeby zasílání SMS zpráv občanům.

Jméno a příjmení	
Adresa	
Telefon	
Podpis	

*Knihy Františka Formánka
k zakoupení na Obecním úřadě*

**Velelibský kostel
v proměnách času**

280,- Kč

Pohled do historie

Dvory, Veleliby a Zdonín

329,- Kč

V případě potřeby pomoci se základními životními potřebami - nákupy potravin, zdravotnických potřeb, léků, odvozem do zdravotnického zařízení atp. se obračejte na telefonní číslo **721 958 383** -

Aleš Břetenář

nebo na mail:

starosta@dvoryunymburka.cz

Rádi Vám budeme nápomocni.

Pro zájemce jsou také na obecním úřadě k dispozici doma šité bavlněné roušky.

Další možností je obrátit se na Farní charitu Nymburk, která ve spolupráci se skauty zajišťuje organizovanou pomoc seniorům a lidem s omezenou mobilitou. Tato služba je dostupná i v obcích Dvory a Veleliby. Hlásit se mohou nejen osoby, které potřebují pomoci ale také dobrovolníci. Více informací a zajištění pomoci na telefonních číslech: **735 708 884**, **732 186 883** nebo na uvedeném internetovém odkazu:

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2752036258165387&id=275707395798298

Nabídka pomoci se zvládáním základních životních potřeb

735 708 884
732 186 883
PO-PÁ 9-12

**POMOC SENIORŮM
A LIDEM S OMEZENOU MOBILITOU
V NYMBURCE**

POMŮŽEME S NÁKUPY A VYZVEDÁVÁNÍM LÉKŮ

Společně zajišťují Farní charita Nymburk, skautská střediska Cefeus, Krahujec a Modrá Flotila za podpory Města Nymburk.

Důležité kontakty a odkazy

Krajská hygienická stanice Středočeského kraje:

Infolinka **771 137 070** je v provozu 7 dní v týdnu od 7:00 do 19:00. Na linku, prosíme, neposíláte SMS. V provozu je také linka **736 521 357**, a to v pracovní dny od 7:00 do 16:00. Na linku, prosíme, neposíláte SMS. V pracovní době se dle místa Vašeho bydliště obračejte na pracovnice protiepidemiických oddělení jednotlivých územních pracovišť, kontakty viz http://khsstc.cz/obsah/kontakty_147_1.html

Infolinka Státního zdravotního ústavu: **724 810 106**, **725 191 367**,

725 191 370.

Nová infolinka ke koronaviru:

1212

Krizová infolinka OÚ Dvory:

Aleš Břetenář **721958 383**, starosta@dvoryunymburka.cz, v provozu nepřetržitě.

Krizové infolinky Nemocnice Nymburk:

739 568 524 a 739 579 535 v provozu všechny pracovní dny od 8:00 do 15:30.

Infolinka Krajského úřadu Středočeského kraje pro příjemce osobních ochranných prostředků:

800 710 710, v provozu všechny pracovní dny od 8:00 do 16:00.

Farní charita Nymburk:

735 708 884 nebo **732 186 883**, pomoc při zvládání základních

životních potřeb, včetně nákupů potravin a léků nejen pro osoby starší 70 let)

Nový informační web ministerstva zdravotnictví:

<https://koronavirus.mzcr.cz/>
Odpovědi na nejčastější dotazy podnikatelů ohledně aktuálních opatření proti šíření koronaviru: <https://www.businessinfo.cz/>

Portál krizového řízení Středočeského kraje:

<https://pkr.kr-stredocesky.cz/>
Seznam provozoven stravovacích služeb poskytujících rozvoz nebo prodej s sebou jsou uvedeny na následující straně. Nenašli jste v seznamu Vaši provozovnu? Kontaktujte nás na mail@meu-nbk.cz

NÁZEV ZAŘÍZENÍ	ADRESA	ROZVOZ	JÍDLO S SEBOU	TELEFON	WEB
Bar Caffè Pod Eliškou	Nám. Přemyslovců 7	NE	ANO	602 528 002	
Biograf	Nám. Přemyslovců 40	ANO	ANO	325 516 185	www.restauracebiograf.cz
Country salon	Všechlapy Všechlapy 190	NE	ANO	725 085 488	http://faldo.cz/country-salon/
Dělnický dům	Palackého tř. 555	NE	ANO	735 998 370	https://delnicky-dum-nymburk.webnode.cz
Grand hotel restaurant	Palackého tř. 48	ANO	ANO	725 989 797	http://www.hotel-grandnymburk.cz/
Charlie's Coffee&Garden	Malé Valy 1705	NE	ANO	733 721 855	http://www.charlies-coffeegarden.cz/
Kebab House Bone-ma	Zbožská 519/3	NE	ANO	776 445 664	
Klíček	Velké Valy 234	ANO	ANO	702 101 685	http://restauraceklicek.cz/
Lahůdkářství	Palackého tř. 84	ANO	ANO	775 646 446	
Long Bistro	Palackého třída 113/33	NE	ANO	776 388 994	
Mini pizzeria Fantasia	Palackého třída 83/41	ANO	ANO	774 324 442	http://pizzeriafantasia.cz/
Na Žofíně	Na Bělidlech 294	ANO	ANO	730 629 559	https://hospudkana-zofine.business.site/
Na Rozcestí	Zvěřínek	NE	ANO	608 803 799	https://www.facebook.com/restauracenarozcestizverinek/
Obecní dům	B. Smetany 55	NE	NE	777 175 551	
Panorama	Soudní 21	ANO	ANO	602 186 965	http://www.soustravon.cz/
Pizza za 120	Kolínská 599/7	ANO	ANO	723 776 002	https://pizzaza120.cz/nymburk.html
Pizzerie zimní stadion	U Stadionu 12	ANO (17 - 22h)	NE	325 514 191	http://www.nedhockey.cz/
Pizzerie SABI	Palackého tř. 78	ANO	ANO	725 763 738	www.pizza-sabi.cz
Stará pošta	Tyršova 226	ANO	ANO	727 835 455	http://www.bistrostaraposta.cz/
Sushi 4 You	Nymburk Dlouhá třída 161	ANO	NE	721 901 083	http://www.sushifyou.cz/
U Gregorů	Palackého třída 440	ANO	ANO	724 587 676	https://www.ugregoru.cz/
U Kotherů (Dřevák)	K. Čapka 2086	ANO	ANO	325 531 156	www.drevak.cz
Záložna	Nám. Přemyslovců 166/17	NE	ANO	733 113 677	http://www.restauracezaloznanymburk.cz/

Popelářské desatero v době epidemie Covid-19

1. Svážíme pouze odpad v nádobách. Z bezpečnostních důvodů nelze svážet odpad navíc mimo popelnice.
2. Odpad do popelnic dáváte v zavázaných (nejlépe dvojitéch) pevných pytlích.
3. Víko Popelnice vydezinfikujte!
4. Nádobu vystavujte večer před svozem a to přímo ke komunikaci.
5. **Neblokujte telefonní linky.** Neřešte prosím jednotlivé reklamace. Nemáme kapacitu na to, abychom se vraceli pro jednu či dvě nevysypané popelnice. Pokud nebude svezena větší část obce (celá ulice, čtvrť apod.) napište nám e-mail s danou lokalitou. Jakmile to bude možné, budeme vás kontaktovat. Odpad navíc je možné, v těchto výjimečných případech, při dalším svozu vyvézt pouze, pokud bude vložen do 2 pevných pytlů (určených k ukládání směsného odpadu) a pevně zavázán.
6. Neodkládejte ani tříděný odpad vedle barevných kontejnerů.
7. Tříděný odpad vyhazujte v rukavicích.
8. Minimalizujte vznik veškerých odpadů. Velké úklidy, vyklízení sklepů, třídění starého šatstva a podobné činnosti, při kterých vzniká velké množství odpadů nechte na dobu po zrušení mimořádných opatření v ČR. I svozové společnosti pracují v nouzovém režimu s omezeným počtem pracovníků. Požádáme Vás, aby tímto opatřením nebyly posádky vozidel zbytečně přetěžovány.
9. Mobilní svozy velkoobjemových a nebezpečných odpadů jsou, vzhledem k zákazu vycházení do odvolání zrušeny.
10. Minimalizujte osobní kontakt s našimi zaměstnanci při svozu odpadu. Ohrožujete tím sebe i je. Udržujte doporučenou vzdálenost.

Děkujeme za pochopení a spolupráci. Popeláři plní svoji práci v této nelehké době svědomitě, a to s minimem ochranných pomůcek. Prosíme, myslíte i na ně, a pokuste se jim práci ulehčit!

FCC Česká republika s.r.o.

Ďáblická 791 / 89 182 00 Praha 8 Tel.: 283 061 301

Fax: 283 911 110 www.fcc-group.cz

***Mobilní sběr nebezpečných
odpadů pro obec Dvory
plánovaný
na 11. dubna 2020 byl***

ZRUŠEN

***Od 13. března 2020 se
z důvodu nerentability
ukončuje sběr papíru pro
Základní školu ve Dvorech. Papír,
prosíme, recyklujte do modrých
kontejnerů.***

***Děkujeme za dlouholetou
spolupráci.***



Lednový Sportovní ples

Jeden dlouhý zimní večer jsme si v obci zpříjemnili 18. ledna 2020 Sportovním plesem v místní sokolovně. Návštěvníků nebylo takové množství jako v minulém roce, ale tombola byla velice bohatá. Takže se jednotlivým tanečníkům mohla návštěva plesu mile vyplatit. K tanci a poslechu zahrála skupina Fortuna 77 a předtančení předvedly děti z tanečního klubu Easy Dance z Nymburka.

Dětský karneval

Únorový karneval se stal již tradicí v naší obci, všechny děti se na tuto událost těší a plánují jak si zatancují v maskách svých oblíbených pohádkových hrdinů. Holčičky touží po kostýmu princezen a víl, kluci jsou piráti nebo jiní zločinci. Děti si taneční rej v maskách užívaly se soutěží, balonky, všechny získaly svou odměnu a krásně se pobavily. Poděkování patří již tradičním organizátorům této akce.



Oprava havarijního stavu mostku

Z důvodu opravy mostku u obce Veleliby je od 13. ledna 2020 do ukončení výstavby nového mostku UZAVŘENA KOMUNIKACE od „Křížku“ do Velelib. Do doby zahájení stavebních prací bude umožněn průchod pro pěší a cyklisty. V průběhu stavebních prací bude přes Lidušku vybudována lávka pro chodce a cyklisty.

Předpokládané znovuotevření by mělo být na podzim 2020.

Arboristické práce v obci

Po odborné konzultaci s arboristou bylo rozhodnuto, že po skončení období hnízdění ptáků, bude skáceno několik nakažených smrků a bříz v blízkosti obecního kalu ve Dvorech. Termín zahájení prací bude pravděpodobně v květnu.

Uzavírka Straky

Z důvodu uzavírky silnice od 16. března 2020 do 31. května 2020 ve Strakách je změněn jízdní řád autobusové linky 434. Na lince 434 jsou zrušeny zastávky:

Milovice, 5. května,
Milovice, Třešňová
Kostomlaty n.L., Rozc. Vápenko
Zbožíčko

přemisťují se zastávky:
Straky

obousměrně – na komunikaci III/27212 ke křižovatce s II/332
zřizují se zastávky:

Všechlapy
Krchleby, Školka
Krchleby

SLEDUJTE VÝVĚSKU DOPRAVCE

UZAVŘENÍ ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Na základě nařízení Ministerstva zdravotnictví ČR je naše základní škola v termínu od 11. března 2020 až do odvolání uzavřena z důvodu prevence rozšíření nového koronaviru SARS CoV-2 (COVID-19).

Jak se učit s dětmi doma

Opatření ministerstva zdravotnictví zakazuje kvůli šíření nového koronaviru SARS-CoV-2 osobní přítomnost všech žáků ve škole. Nejedná se však o žádné prázdniny, výuka probíhá formou samostudia a školy mohou mít na své žáky různé požadavky.

Tato situace se týká žáků všech typů škol. Dle očekávání budou školy zavřené minimálně měsíc. Jak se tedy starat o domácí vzdělávání? Učitelé naší školy se po dohodě rozhodli pro zadávání úkolů a procvičování učiva formou sms zpráv či jiných mobilních zpráv, které dětem posíláme každý den dle jejich rozvrhu.

Paní Hana Marešová, učitelka a výchovná poradkyně ZŠ v Ústí nad Labem uvádí, že „měsíc bez školní výuky ještě nikoho nepohřbil v jeho dalším vývoji. Nakonec se možná prokáže, nakolik jsou děti schopné



samostudia.“ Budme tedy trpěliví a situaci jistě v klidu zvládneme.

Důležité je, aby se o přípravu dětí zajímali rodiče. Každý den trochu počítejte, napište s dětmi diktát, něco si společně přečtete, hrajte si. Upevňujte znalosti dětí a opakujte probrané učivo.

Naše doporučení tedy zní: chovat se trochu jako ve škole, stanovit si denní řád, co chci a co splním. Ke zpestření můžete využít spoustu dokumentů, videí na internetu k daným tématům.

Doporučení pro rodiče, děti i spoluobčany

Nákazu novým koronavirem COVID-19 potvrdí jen test, který provádějí odborná pracoviště. Nová „nemoc“ má příznaky typické chřipce, jako jsou suchý kašel, tep-

lota, dušnost a bolesti hlavy. To tedy komplikuje rozpoznání nemoci. Léky, které by byly účinné proti koronaviru zatím nejsou. Nasazují se pouze antivirotika. Vakcína chránící před nákazou neexistuje.

Inkubační doba koronaviru se odhaduje až na 14 dní. Šíří se podezření, že se lidé nakazili zřejmě od divokých zvířat. Nemoc se přenáší z člověka na člověka a podobně jako u chřipky jde o přenos kapénkami. K přenosu dochází při blízkém kontaktu s nakaženými.

Jaká je prevence? Především se doporučuje časté mytí rukou nebo používat dezinfekční prostředek na alkoholové bázi. Důležité je také nedotýkat se očí nosu a úst nemytými rukama, protože virus se dostává do těla přes sliznice. Při kýchání a smrkání je důležité

Zápis k povinné školní docházce se uskuteční v termínu dle školského zákona, tedy v termínech od 1. dubna do 30. dubna 2020.

Vzhledem k výše uvedeným mimořádným opatřením situace vyžaduje:

Organizovat zápis bez osobní přítomnosti dětí ve škole. Upřednostnit, pokud je to možné, podání přihlášky bez osobní přítomnosti zákonného zástupce dítěte ve škole (datová schránka, email s elektronickým podpisem), případně dle konkrétní situace osobně do školy nebo poštou.

Dotazník pro rodiče žáků 1. ročníku ZŠ si můžete stáhnout na webových stránkách www.zsmsdvory.cz nebo si je vyzvednout ve škole každý den od **1. dubna do 7. dubna 2020** v ředitelně školy od 8:00 do 12:00 hodin (prosim o dodržení všech hygienických nařízení Ministerstva zdravotnictví).

Vyplněné dotazníky, prosím, doručte dle pokynů uvedených výše do **17. dubna 2020** nebo osobně **do školy od 14. dubna do 17. dubna 2020 do ředitelny školy od 8:00 do 12:00 hodin.**

Předem děkuji za pochopení Mgr. Jarmila Blažková, ředitelka školy

používat kapesník, nejlépe papírový, který se ihned po použití vyhodí. Důležité jsou i roušky, viz str 9.

Ošetřovné

Pravidla pro ošetřovné se od března po celou dobu platnosti mimořádných opatření přijatých v souvislosti s COVID-19 mění. Nově mají rodiče nárok na ošetřovné po celou dobu uzavření školských a dalších dětských zařízení, ale i některých sociálních služeb pro hendikepované.

Nárok na ošetřovné mají rodiče dětí mladších 13 let a bude vypláceno i při péči o starší hendikepované děti navštěvující školu. Stejně tak ho dostanou i lidé, kteří z důvodu uzavření zařízení některých sociálních služeb (denní stacionáře apod.) pečují o staršího hendikepovaného, který s nimi žije ve společné domácnosti.

Dva pečující se nyní mohou o péči střídat dle potřeby vícekrát a neomezeně. Znamená to, že např. oba

rodiče se mohou střídat v tom, kdo bude chodit do práce a kdo zůstane doma s dětmi nebo hendikepovaným.

Ošetřovné bude vypláceno zpětně k datu přijetí mimořádných opatření. Ve chvíli, kdy tato mimořádná situace pomine, budou opět platit původní pravidla.

Více najdete na <https://www.mpsv.cz/web/cz/osetrovne>

Pavla Červinková, učitelka ZŠ

Z naší dvorské školičky

Zajímá Vás, co je v naší mateřské škole nového? Pokusíme se vám v krátkosti nastínit, jak to u nás chodí. Nový kalendářní rok 2020 jsme zahájili integrovaným blokem „Bílá zima“. Po vánočních prázdninách



se děti sešly v plném počtu, protože se těšily na své kamarády a na nové hračky od Ježíška. Velkou oblibu si získala stavebnice Lego, která dosud dětem ke hrám chyběla.

Děti se seznamovaly v tomto výchovně - vzdělávacím bloku s charakteristickými znaky a symboly tohoto ročního období. Přestože nám zima sníh nepřinesla, děti alternovaly různé zimní spor-

ty pohybovými aktivitami alespoň v tělocvičně. Nezapomínaly ani na přírodu, staraly se o ptáčky v krmítkách a pravidelně jim doplňovaly potravu.

Učíme také děti pracovat s různými výtvarnými materiály. Mnohé výrobky nám krásně zdobí prostory celé naší mateřské školy.

První pololetí ukončily děti společně se žáky základní školy návštěvou kina Sokol v Nymburce, kde shlédly filmovou animovanou pohádku „Ledové království II“. Tato akce se uskutečnila díky sponzorskému daru pana Čapka.

V měsíci únoru si děti procvičily různá povolání, učily se pojmenovat profese svých rodičů. Formou různých her si některá povolání vyzkoušely.

Tak jako každý rok podle lidových tradic se patřilo oslavit období masopustu, který začíná po svátku Tří králů a trvá do Popeleční středy. Je to svátek pohyblivý, takže každý rok probíhá různě dlouhou dobu a končí jiným datem. Děti se nejprve s masopustními zvyky seznámily a poté si vyrobily za pomoci paní učitelky jednoduché masky. Na masopustní průvod se děti moc těšily, ale z důvodu nepříznivého počasí byla tato akce několikrát odložena. Po jarních prázdninách se děti masopustního průvodu dočkaly a užily si jej.

Nedílnou součástí našeho Školního vzdělávacího programu je vzbu-
zovat zájem dětí o objevy a pokusy. Toto téma je pro ně velmi zábavné a poučné. Paní učitelky připravily pro děti několik zajímavých pokusů, které si děti mohly samy prakticky vyzkoušet.

A jak to bylo v březnu? Tento měsíc je všeobecně znám jako „Měsíc knihy“. Při této příležitosti naši předškoláci navštívili společně se žáky naší školy Městskou knihovnu v Nymburce. Nejenom v měsíci březnu, ale i po celý rok naší výchovnou práci provázejí pohádky. Děti jsou tak vedeny ke kladnému vztahu ke knihám a k literatuře. Problematika rozvoje čtenářské gramotnosti je aktuálním problémem, kterému věnujeme velkou pozornost. Důležitým obdobím je totiž pro rozvoj čtenářské gramotnosti období do šesti let věku dítěte, neboť ovlivňuje budoucí čtenářské schopnosti.

Od 17. března 2020 byl však provoz naší mateřské školy přerušen z důvodu prevence rozšíření nového koronaviru SARS CoV-2. Doufáme, že tuto vážnou situaci všichni společně ustojíme, zvládneme a v co nejkratší době se všichni opět vrátíme do naší školičky.

*Lenka Pácalová, Božena Soukalová
- učitelky MŠ*

Roušky. Téma posledních dní. Ještě před pár dny byl málem kamenován každý, kdo je jen zmínil, teď se situace obrátila. Ne není to modní hit, nepsali o tom v modním časopise, ale nutnost. Všichni je povinně musíme nosit a potřebujeme je.

Dnes je nouze o profesionální švadleny. Deficit roušek se snaží dorovnat švadlenky, které mají šití jako koníček nebo jen vlastní a ovládají šicí stroj. Šijí z vlastních zásob a snaží se zásobovat rouškami své blízké okolí co to jen lze, je to za cenu odkládání spánku a jiných povinností, které se na nás nově valí v režimu uzavřených školních zařízení, firem a jiných veřejných služeb. Možná jste k tomuto tématu toho četli již hodně, ale je to snad jediné téma, které bude mít nějaký čas svou platnost. Shrňme si tedy v tomto článku to důležité k rouškám:

Účel roušky

Účely jsou dva a je zřejmé, že někteří vidí stále jen ten jediný – ochránit sebe.

1. Ochrana nositele

Chránit sebe před nákazou je jistě důležité. Bohužel spolehlivou ochranu před koronavirem poskytují až roušky s certifikovanými filtry. I obyčejná látková rouška však může zmírnit intenzitu kontaktu s nákazou.

2. Ochrana okolí

Ten hlavní důvod, proč látkové roušky nosit preventivně, je ten, že tím chráníme své okolí. Pokud člověk zakašle, vysílá kapénky daleko před sebe, ale stačí i obyčejná mluva, i při ní „prskáme“. Pokud máme před ústy látkovou roušku, výrazně se sníží množství kapének, které takto vyšleme do světa.

Heslo posledních dní: „Moje rouška chrání tebe, tvoje rouška chrání mě.“

Poděkování všem švadlenkám,

které pro vás ušily roušky:

Břetenářová Jaroslava - Dvory

Buzková Jaroslava - Dvory

Hadová Štěpánka - Nymburk

Kopalová Lucie - Dvory

Luňáčková Andrea - úřad

Senohrábková Barbora - Veleliby

Šefčíková Pavlína - Stará Boleslav

Efektivita látkové roušky

Výzkum v této oblasti shrnují různé grafy na internetu, na toto zde ale není tolik prostoru. Grafy mírní nadšení z efektivity sáček do vysavačů a kuchyňských utěrek. Čím méně prodyšný materiál, tím rychleji rouška zvlhne a tím klesá její účinnost.

Data ukazují, že nejlepším materiálem pro roušky vlastní výroby jsou bavlněná trička, povlaky na polštáře (sypkovina), nebo jiné bavlněné materiály. Tyto materiály jsou schopny filtrovat přibližně 50 % částic velikosti 0,2 mikronu, tedy velikosti odpovídající velikosti koronaviru. Jsou také dobře prodyšné, což znamená, že jsou vhodnější na nošení více hodin v kuse. Zdvojení materiálu na vaší roušce domácí výroby přispívá jen k velmi nepatrnému zvýšení efektivity, zato snižuje prodyšnost.

Před čím chrání?

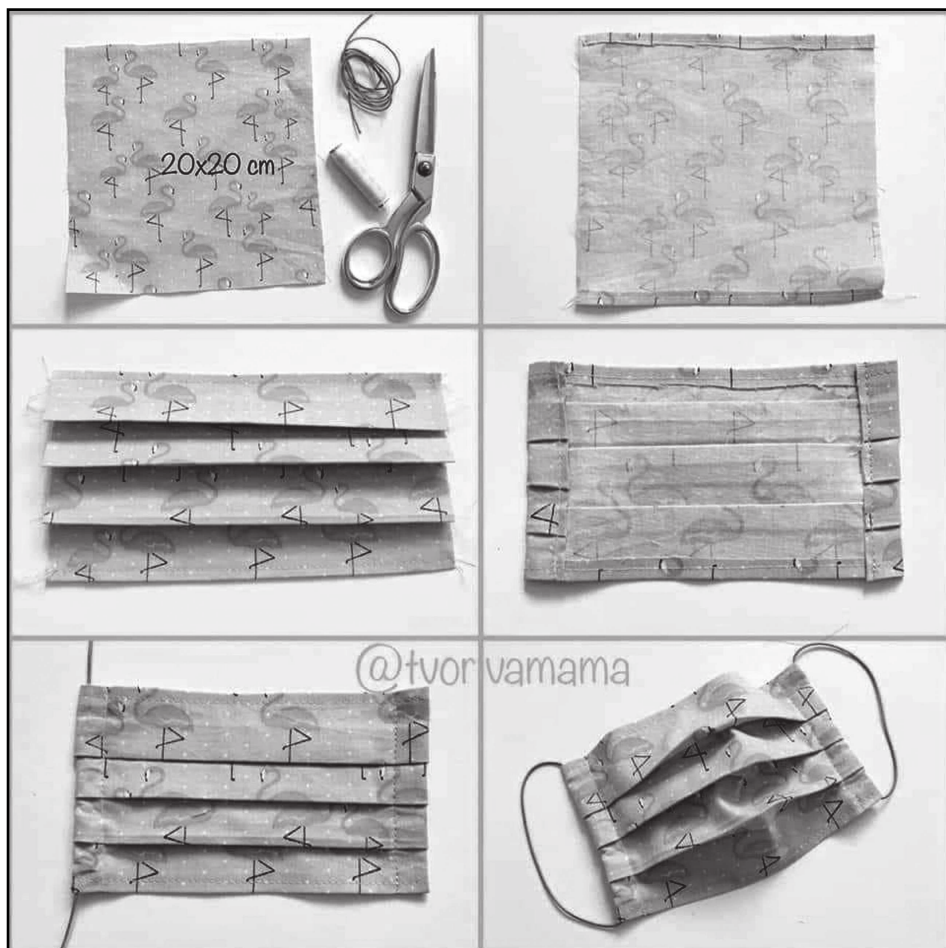
V současné době každého hned napadne, že roušky nosíme kvůli koronaviru. Samozřejmě. To je hlavní důvod, proč se o ně teď tolik zajímáme. A to jak proto, abychom uchránili před nákazou sebe,

tak také proto, že můžeme být již nakaženi, ale před vypuknutím prvních příznaků o tom nevíme, a můžeme tak virus nevědomky šířit dál. (To je ostatně jedna z nejzákladnějších vlastností nového koronaviru – dlouhá inkubační doba, během níž už nakažený šíří nákazu.)

Nezapomínejme ale na to, že jsou situace, kdy chceme své okolí chránit i před obvyklejšími nemocemi. Tohle jsou případy okolí všech lidí s dlouhodobějšími onemocněními, pro něž může být i obyčejná viróza nebezpečná. Podobně ve zdravotnictví, kde personál nemocnic vyšetřuje pacienty a rozhodně jim nechce předat ještě něco navíc. V těchto situacích se běžně využívají jednorázové roušky, ty jsou však teď nedostatkové a tyto organizace zoufale volají o pomoc.

Pro koho tedy látkové roušky můžete ušít?

1. Pro sebe a svoji rodinu. Pokud nemáte doma zásobu jednorázových, pak můžete nosit látkové. Je vhodné je nosit vždy, když jdete ven, kde se můžete s někým potkat. Měnit co nejčastěji, nenechávat na ústech zvlhlé, nedotýkat



Zdroj: z diskuze ve facebookové skupině Caramilla – vše o šití

se jich po použití (sundavat za tkaničky), sterilizovat praním na vysokou teplotu, vyžehlit.

2. Pro zdravotnický personál, který jich má nedostatek a jejich zaměření nevyžaduje používání těch jednorázových s vyšším stupněm ochrany. Vždy se raději informujte! (Například onkologická centra prý šité roušky odmítají, mají povinnost používat ty účinnější.)

3. Pro své známé, kteří jsou nějakým způsobem potřební – například pro rodiny zdravotnického personálu. Zamyslete se, určitě máte takových známých ve svém okolí dost a budou vděční za pomoc.

Jak roušku používat?

Použití má svá pravidla, která je potřeba dodržet:

1. Před nasazením roušky použijte desinfekci rukou na bázi alkoho-

lu, nebo si umyjte ruce mýdlem a vodou. Stejně tak si je umyjte po sundání roušky.

2. Rouškou si zakryjte nos a ústa, ujistěte se, že mezi rouškou a obličejem nejsou žádné mezery (nebo alespoň co nejmenší).

3. Během nošení se roušky nedotýkejte.

4. Jakmile je rouška vlhká, vyměňte ji za novou.

5. Roušku sundávejte vždy zezadu za gumičky (u jednorázové)/za tkaničky (u látkové), jednorázové hned vyhoďte do uzavřeného koše.

6. Látkové skladujte v odděleném uzavřeném koši na prádlo a před dalším použitím sterilizujte – vyperte na vysokou teplotu a vyžehlete na nejvyšší stupeň.

Důležité je dbát také na hygienu rukou. Proto vhodným doplňkem roušky, pokud chcete chránit okolí i sebe efektivně, jsou rukavice.

Péče o roušku:

1. Použitou roušku sundávejte za provázky/gumičky, nechtejte na přední část. Dostali byste se tak do kontaktu se zachycenými viry, bakteriemi apod.

2. Vložte roušku do hrnce (můžete více roušek najednou), zalijte horkou vodou a dejte na chvíli vařit.

3. Důkladně si umyjte ruce.

4. Nechte vodu vychladnout a pověste roušky na vysušení.

5. Jakmile uschnou, důkladně je přezhlete. Ideální je parní žehlení.

6. Uchovávejte roušky například do plastové krabičky s víkem apod. - nenechávejte na vzduchu.

Doporučení: Při nandávání i sundávání se nedotýkejte přední části roušky a nezapomínejte na hygienu a pravidelné mytí rukou před nasazením si roušky i během sterilizace.

Jak roušku vyrobit?

A. Pratelná rouška

Vždy šijte ze 100 % bavlny a i šňůrky dávejte bavlněné – aby se daly sterilizovat. Úplet s elastanem není vhodný kvůli sterilizaci. Stejně tak se pro roušky, které se budou sterilizovat, nehodí na upevnění na obličej použít gumičky – ty pravděpodobně praní na vysoké teploty nebo vyvážení nepřežijí.

Na internetu je možné najít několik návodů. Nejjednodušší a nejlépe padnoucí je jednovrstvá skládaná rouška:

Potřebujete:

Bavlněný materiál (nová metráž, ubrus, prostěradlo) o rozměrech 1 x 20 x 20 cm a 2 x 3,5 x 100 cm na šňůrky, šicí stroj a nit.

Na dvou protilehlých stranách připraveného čtverce látky zahněte 2 x 0,5 cm a prošijte.

Dle střihu si udělejte nástřihy nebo značky tužkou, které výraz-

ně usnadní tvorbu skladů, zažehlete a zajistěte ještě špendlíky. Pakliže už jste vytrenováni můžete látku skládat rovnou pod patkou, chce to ale již trochu zkušenost. Pruhy – okraje po celé délce zahněte cca 0,5-0,7 cm a zažehlete, poté přeložte ještě na půl a znovu zažehlete.

Do takto připravených proužků vložíme do středu zažehlenou roušku, schováme do něj její nezačištěný okraj a zajistíme špendlíky. Špendlíky zajistíme i celý zbytek proužku. Konce proužku rozložíme, zahneme 1 cm dovnitř a opět poskládáme dle zažehlení. Zajistíme špendlíkem. Celé proužky prošijeme. Poznatek z praxe: rozměr 20 x 20 cm je takový průměr, především pro muže je často potřeba větší (např. 25 x 25 cm), zkoušejte. Další odkazy na jiné druhy roušek lze najít na např. stránce <https://www.caramilla.cz/site-rousky-ustenky/>

B. Jednorázová rouška

Je možné ušít i roušku na jedno použití – lze použít například perlan (netkaná textilie). Propustnost pro částecy viru ovšem není ověřená, bude možná jiná než pro bavlnu.

Na youtube lze najít návody na velmi jednoduchou jednorázovou roušku bez šití, pokud ji potřebujete mít hotovou skutečně během minuty. Jednorázová rouška je snad vyrobitelná i z papírové kuchyňské utěrky, ovšem je potřeba počítat s tím, že velmi rychle zvlhne.

Akce Sportovně střeleckého klubu Dvory

Dne 4. ledna 2020 v Křínecké soutěži „Novoroční výstřel ve SP 5+20“ z 24 střelců se z našich umístil na 2. místě Vrátný Tomáš, 4. místo Baytton R., 8. místo Čmugr T., 9. místo Davídek Václav, 14. místo Řehák J., 20. místo Hozák V.

Dne 11. 1. v Dvorské soutěži „13. ročník Tříkrálový výstřel ve SP 5+20“ z 23 střelců se z našich umístil na 2. místě Vrátný T., 5. místo Čmugr T., 7. místo Baytalon R., 8. místo Starosta P., 10. místo Řehák J., 11. místo Lieter F., 12. místo Marsa T., 13. místo Horman V., 18. místo Hozák V., 19. místo Konrád J., 20. místo Marsová M., 21. místo Davídek F., 22. místo Kotek M., 23. místo Řehák M.

V disciplíně VP 5+20 ze 17 střelců se z našich umístil na 3. místě Strosta P., 4. místo Hofman V., 9. místo Baxtalon R., 10. místo Čmugr T., 11. místo Litera Fr., 13. místo Marsa T., 14. místo Konrád J., 15. místo Řehák J., 16. místo Kotek M., 17. místo Řehák M.

František Davídek

Jak si vyrobit dezinfekční gel

Nachystejte si 833 ml alkoholu (nebo 752 ml isopropylalkoholu) a nalijte ho do nejméně litrové nádoby. Pomalu k němu přimíchejte 42 ml peroxidu vodíku a dobře je spolu promíchejte. Potom k nim přidejte 15 ml glycerolu – na to je právě lepší použít injekční stříkačku, protože je velmi hustý a bez ní není snadné tuto dávku odměřit. Až se vám to podaří, dolijte směs převařenou vodou do litru, nádobu uzavřete a velmi dobře promíchejte. V tuto chvíli můžete přelít do menších lahviček, které lze nosit s sebou. Roztok by se měl nechat tři dny odstát, ale v případě nutné potřeby funguje ihned.



EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti
Operační program Životní prostředí

Ministerstvo životního prostředí

Kotlíkové dotace naposledy ve vašem kraji



Zákaz starých kotlů se blíží.
Využijte dotaci až 127 500 Kč
a pořiďte si nový, úsporný kotel.
Provoz kotlů 1. a 2. emisní třídy
bude v roce 2022 zakázán.
Vyměňte svůj starý kotel
a vyhněte se pokutě.



A bude se i vám lépe dýchat.

www.kr-stredocesky.cz/web/odbor-rizeni-dotacnich-projektu/kotlikove-dotace

telefon: 257 280 991

e-mail: kotliky@kr-s.cz

Středočeský kraj

Podlahářství

kompletní servis v oblasti parket a dřevěných podlah
pokládání, broušení a povrchová úprava podlahových krytin
plovoucí podlahy, palubky a vinyl

Elektroinstalace

montáž, údržba a opravy elektrotechnických zařízení a rozvodů

Jaroslav KAREL

Veleliby 46
Nymburk 288 02

tel.: 602 148 844
tel. zázn.: 325 593 491
fax: 325 593 491

Čapek PF s.r.o.

info@capekpf.cz

www.capekpf.cz

+420 603 266 778, 603 145 121

topení, voda, plyn, rekonstrukce interiérů na klíč

Truhlářství

oprava, úprava, renovace starého, starožitného nábytku, hodin
a výroba replik

tel.: 602 252 782

e-mail: kralovsky.pavel@seznam.cz

Dřevěný interiér
ul. Purkyňova 649
Nymburk 288 02

Montamilk, s. r. o.

- prodej syrového kravského mléka, které je vhodné ke konzumaci a na výrobu poctivých domácích mléčných výrobků
- prodej kvalitního hnoje skotu
- prodej kvalitního lučního lisovaného sena

Kamenné Zboží 206

Nymburk 288 02

tel.: Martina Prášilová 607 813 553

web: www.montamilk.cz

Naleznete nás i na Facebooku

Čalounice Hana Miškovská

www.miskovska-calounictvi.cz

email: calounictvi.miskovska@seznam.cz

Dvory 32

tel.: 325 000 625

288 02 Nymburk

mobil: 603 972 783

Otevírací doba :

po-čt: 9:00 – 18:00

pá: 13:00 – 18:00

.Střešní okapové systémy.

KLEMPÍŘSTVÍ vaško

tel.: 602 283 777
602 332 922

s.r.o. www.klempirstvivasko.cz
e-mail: milan.vasko@atlas.cz

www.alarmynymburk.cz

- Alarmy JABLOTRON
- Komerové systémy
- Automatizace
- Elektroinstalace
- Centrální vysavače MENRED

+420 773 974 001

info@alarmynymburk.cz

KADEŘNICKÉ Studio

Bělová Věra

www.studiobelova.cz

Všechny 203,

mobil: 731 337 324

Nymburk 28802

Stavební práce

výstavby rodinných domů
anhydritové podlahy
obklady a dlažby
zámkové dlažby
stavby plotů
kamenictví
zateplení
fasády

František Červinka

tel.: +420 739 330 700

e-mail: fanda.cervinka@seznam.cz



Střechy Piroutek

- klempířské, pokrývačské a tesařské práce
- montáž střešních oken
- údržba střech

e-mail: radekpiroutek@email.cz

telefon: 776 061 901

Potravinářský Radovan Fris

Dvory 7, 288 02 Nymburk

Otevírací doba:

po - pá: 6.30 - 17.00

so - ne: 7.00 - 14.00

Aluminservis s.r.o.

- Servis hliníkových oken a dveří
- Lehké opláštění budov
- Výměna skel včetně velkoplošných skel
- Výměna kování, zámků, pantů
- Drobné zámečnické práce

Martin Říha

Dvory 87

Tel: 723 331 769

e-mail: mamservis@seznam.cz