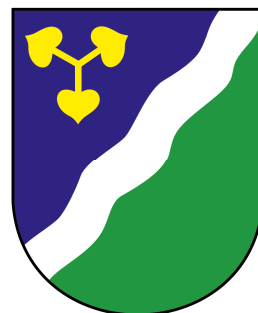


# Dvorskó-Velelibské

# LISTY

Zdarma

2/2024



**Dvorsko-Velelibské listy vydává:**

obec Dvory  
Tiskový náklad 350 ks,  
vychází čtvrtletně

**Redaktor, sazba a grafická úprava:**

Ing. Lucie Kopalová

**Redakční rada:**

zastupitelé obce

Uzávěrka následujícího čísla

15. 6. 2024

Kontakt redakce:

[zpravodaj@dvoryunymburka.cz](mailto:zpravodaj@dvoryunymburka.cz)

Inzerce přijímá redakce

Sazba a osvit:

Ing. Lucie Kopalová, Tiskárna Boftisk

Tisk: Tiskárna Boftisk

Za obsahovou správnost a původnost příspěvku odpovídá autor. Redakce si vyhrazuje právo opravit zjištěné faktické chyby, zkrátit a stylisticky upravit příspěvky, popř. je doplnit fotografiemi jiných autorů. Větší úpravy provedeme po dohodě s autory. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Neoznačené příspěvky zpracovány redakcí.

Příspěvky můžete zasílat nebo zanešt na adresu redakce Dvory 3, 288 02 Dvory, na flash disku nebo CD (doc, rtf, xls, jpg, tif, svg, pdf), případně na e-mail:

[zpravodaj@dvoryunymburka.cz](mailto:zpravodaj@dvoryunymburka.cz)

Cena: zdarma

MK ČR E 22130

## Orgány obce

**Starosta:**

Bc. Aleš Břetenář

[starosta@dvoryunymburka.cz](mailto:starosta@dvoryunymburka.cz)

721 958 383

**Místostarosta:**

Bc. Roman Šebela

[mistostarosta@dvoryunymburka.cz](mailto:mistostarosta@dvoryunymburka.cz)

**Zastupitelé:**

Mgr. Pavlína Červinková, DiS.

[pavlinka.souk@seznam.cz](mailto:pavlinka.souk@seznam.cz)

Bc. Ondřej Kříž

[krizondrej@post.cz](mailto:krizondrej@post.cz)

Koucký Jan

[jankoucky@centrum.cz](mailto:jankoucky@centrum.cz)

Petra Vilímková

[artep.n@seznam.cz](mailto:artep.n@seznam.cz)

Ježek Marek

[marekjezek1@gmail.com](mailto:marekjezek1@gmail.com)

**Úřad:**

325 531 000

Czech point, ověřování,

administrativa:

Ing. Andrea Luňáčková

[obec@dvoryunymburka.cz](mailto:obec@dvoryunymburka.cz)

**Kontrolní výbor:**

Bc. Ondřej Kříž

Marek Ježek

Petra Vilímková

**Finanční výbor:**

Mgr. Pavlína Červinková, DiS.

Petra Vilímková

Jan Koucký

**Kronikář obce:**

PhDr. Matěj Prášil

[matej.prasil@skaut.cz](mailto:matej.prasil@skaut.cz)

**Rozpis sokolovna**



## Úřední hodiny

pondělí	08.00 - 14.00 hod
	17.30 - 19.00 hod
středa	08.00 - 14.00 hod
polední přestávka	11.15 - 11.45 hod

## Mobilní rozhlas

**Co přihlášení do Mobilního Rozhlasu přináší?**

- Upozornění na krizové události - výpadky energií, blížící se vichřice, dopravní uzavírky, varování před podomními prodejci, apod.
- Pozvánky na kulturní a sportovní akce

V registračním procesu si sami můžete nastavit, jaké typy informací vás zajímají (např: kultura, majitelé zvířat). Doporučujeme vyplnit Vaše telefonní číslo a ulici, abychom Vás mohli rychle varovat v případě nečekaných událostí (př. havárie vody). Vaše údaje jsou v bezpečí a v souladu s GDPR.

PŘIHLASTE SE K ODBĚRU INFORMACÍ ZDE:

<https://dvory-veleliby.mobilnirozhlas.cz/>

Registrovat se můžete také osobně přímo na našem úřadu - rádi vám pomůžeme.

Oficiální aplikaci naší Mobilní rozhlas si můžete stáhnout přímo na App Store nebo Google Play. Poté si stačí přidat naši obec a budete mít informace vždy po ruce, včetně letáček a kompletních informací nad rámec info z SMS.

Verze pro Android:



Verze pro iOS:



**Údržba obce  
(pohotovost kanalizace):**

Martin Prášil

725 918 711

## Informace z obce

Aktuálně máme dokončené úpravy ve Velelibech u hospody, v plném provozu je také nové dětské hřiště a dokončujeme úpravy návsi.

Co se týká projektů ve Velelibech tak je v plném proudu oprava hřbitovní zdi, která bude probíhat až do podzimních měsíců. Revitalizace boční ulice podél kolejí je stále ve fázi projekční činnosti a čekáme na vydání stavebního povolení, abychom mohli vybrat zhotovitele stavby.

Ve Dvorech nyní začíná výstavba kabin u fotbalového hřiště, kterou provádí firma Stafiko Poděbrady a dokončení stavby bude 12/2024. Na výstavbu jsme získali dotaci z fondu sportu a volného času ze střeďočeského kraje a v administrativním procesu je také dotace z Národní sportovní agentury. Nyní čekáme na vypsání přesných podmínek dotace.

Připravujeme i další projekty například na chodníky, cyklostezku mezi Dvory a Veleliby nebo rekonstrukci školy a jejího zázemí. V dalších číslech zpravodaje Vás budeme informovat, které projekty budou mít dřívější realizaci a na které si budeme naopak muset počkat. Toto rozhodnutí bude záviset především na úspěších v dotačních žádostech. Během července plánujeme podat dotace na tři různé projekty tak si držíme palce.

Všechny také zajímá jak je to s vysílačem. Vysílač je již v provozu a společnost Vodafone má dokonalé pokrytí. Druhým operátorem je společnost T-mobil, která měla svou technologii sdílet se společností O2. Nyní od nich máme pouze strohou informaci, že v letošním roce v naší obci investici neplánují. Doporučení pro ty co si chtějí bez problémů zavolat je tedy jednoznačné. Budeme se snažit i nadále urgovat operátory, aby svou

technologii na vysílač umístili, ale dokud jim nebudou odcházet lidi nebo jim tím nezačnou minimálně hrozit, asi nebudeme mít dostatečné argumenty.

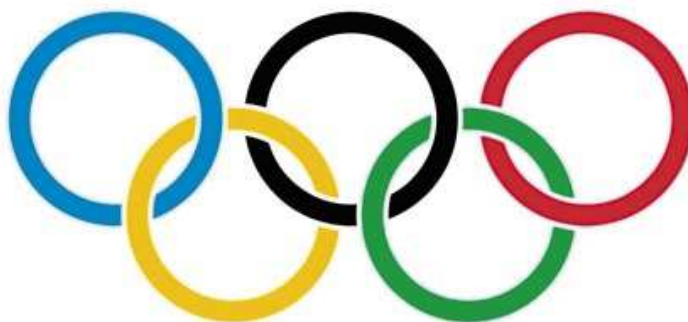
*Aleš Břetenář*

## Koncert ZUŠ Nymburk

V pondělí 10.6.2024 proběhl v kostele ve Velelibech koncert žáků ZUŠ B.M. Černohorského v Nymburce. Pod vedením své pedagožky Věry Rouskové tak zakončili školní rok a před zraky svých rodičů a nejbližších ukázali, jak pokročili a co vše se naučili. Že akce byla zdařilá, mohli posoudit všichni příchozí. Téměř zaplněný kostel na závěr mohutným potleskem odměnil práci všech vystupujících i jejich hudebního doprovodu.

*Roman Šebela*

*Obec Dvory a Sportovně střelecký klub Dvory pořádá:*



## **10. ročník sportovní olympiády pro všechny věkové kategorie**

**Dne 14. 9. 2024 od 14.00 hod**

**Sraz u školy v 13.45 hod**

- sportovní soutěže dle kategorií
  - běh o medaile
  - tradiční opékání vuřtů

*Vstupné zdarma, vuřty s limonádou pro děti zdarma.*

## Tehdy a nyní: vesnice v proměnách času

Třetí díl historického fotoseriálu, během kterého budou publikovány historické fotografie naší obce společně s fotografiemi současnými. Tento seriál tak nabídne naprosto unikátní vhled do proměny naší obce, a to mnohdy i po několika desítkách let. V tomto díle se podíváme na dvě místa spjatá s Veleliby. Za zapůjčení a svolení k publikování materiálů děkujeme Josefu Eisovi ze Dvorů.



Hostinec ve Velelibech v období první československé republiky a nyní (soukromá sbírka Josefa Eise).



Velelibský dům č.p. 1 na obraze namalovaném místním malířem Josefem Eisem (1919-1969) v roce 1960 a nyní (soukromá sbírka Josefa Eise).

**Vážení spoluobčané,**

**chtěli bychom Vás velice snažně poprosit o zapůjčení fotografií, pohlednic, kronik, pamětních knih a jakýkoliv dalších dokumentů a archiválií, které máte u Vás doma a jsou jakýmkoli způsobem svázány s historií Velelib, Zdonína a Dvorů. Zapůjčené dokumenty budou nakopírovány a uloženy v obecním archivu pro případné použití při různých obecních oslavách a historických textech v místním zpravodaji.**

**VŠECHNY ORIGINALY BUDOU SAMOZŘEJMĚ VRÁCENY ZPĚT DO VAŠICH RUKOU!**

**Předem moc děkujeme za součinnost, díky které se nám podaří udržet kousek místní historie i pro další generace.**

**za celou obec**

**PhDr. Matěj Prášil – kronikář**



## ***Dětský den u sokolovny***

Již skoro tradičně se konal v sobotu 8. 6. 2024 u sokolovny dětský den. Organizátoři z řad občanů obce dětem zajistili zábavné odpoledne ve společnosti oblíbeného Honzi Krejčíka. Vydovářet se mohli malí sportovci také na skákacích hradech.

Po absolvování všech sportovních disciplín dostaly děti zasloužené odměny. Pak všichni návštěvníci mohli obdivovat vybavenost Policie, zkusit si zaútočit na ozbrojeného policistu, obléct si a vyzkoušet výstroj a taky techniku Policejních vozidel.

Po adrenalinových hrátkách s policií se spousta nedočkavců mohla ochladit, protože počasí bylo slunečné ale parné. Ale i bez pěny bylo vše perfektně zařízeno, nechyběly osvěžující nápoje ani něco k zakousnutí. Děkujeme za hezké odpoledne všem, co se na organizaci podíleli.





## Pozdrav našim kamarádům do ZŠ Panenské Břežany

Již několik let si žáci z naší školy dopisují se spřátelenou malotřídní školou v Panenských Břežanech.

Tentokrát jsme využili hodin slohové výchovy, kde jsme se učili, jak správně napsat dopis. Jeden takový dopis potom každý ze žáků napsal kamarádovi do Břežan.

Děti popisovaly, jak prožívají ve škole konec roku spojený se zkoušením a psaním opakovacích pro-

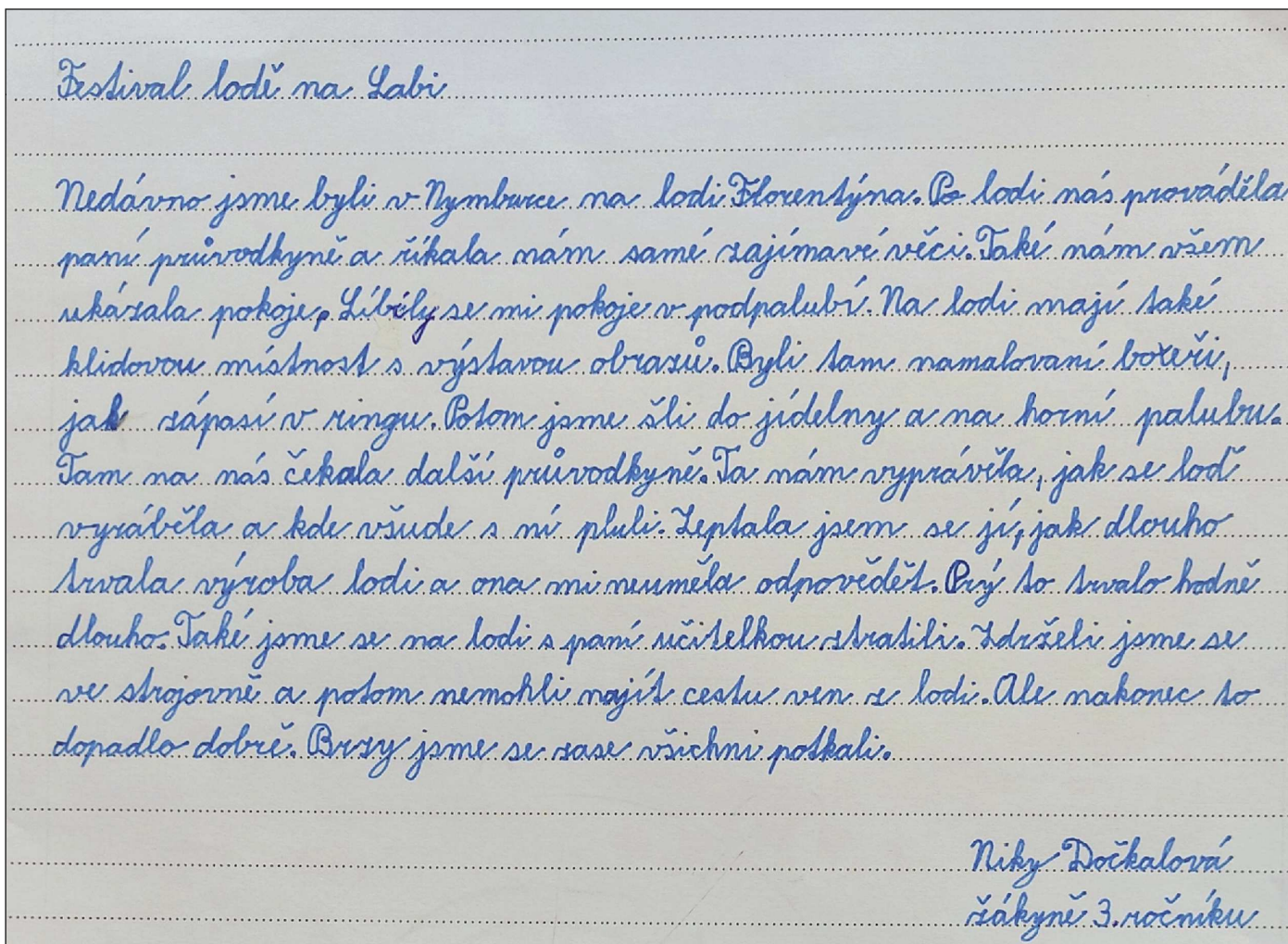
věrek, jaké nás ještě čekají školní výlety, ale nejvíce se asi rozepsaly o svých plánech na prázdniny.

Do balíčku s dopisy jsme ještě přidali dárečky. Při pracovních činnostech a výtvarné výchově jsme kamarádům vyrobili vtipné i veselé záložky do knížky. Napadlo nás totiž, že by se jim mohly hodit, až při prázdninovém lenošení třeba i vezmou do ruky knížku a budou si číst.

Nakonec jsme jim nezapomněli popřát hodně veselých a zajímavých prázdninových zážitků. I Vám, čtenáři Listů, přejeme hezké léto!

*Nad'a Holická, učitelka ZŠ Dvory*

**Obrázek dopisu níže souvisí s článkem následujícím - Ohlédnutí za uplynulým pololetím v naší škole od Nikolky Dočkalové.**



## Ohlédnutí za uplynulým poletím v naší škole

Opět to uteklo hrozně rychle, shodli jsme se na tom i s naši-

mi žáky. Ani jsme se nenadáli a je tady opět konec školního roku a s ním hodnocení, jak jsme uspěli, co všechno jsme se naučili, co musíme ještě příští rok dopilovat, co se nám podařilo a co je potřeba ještě zlepšit.

Na nás, učitelích, zůstane hodnocení vědomostí známkami a o hod-

nocení zábavnějších výukových aktivit ve 2. pololetí školního roku 2023/2024 jsme letos požádali žáky 3., 4. a 5. ročníku. Měli napsat, který výukový program se jim líbil nejvíce a proč. A jak se jim to povedlo, posuďte sami.

Nada Holická, učitelka ZŠ Dvory

Čarodějnický den v naší škole

Každý rok se těšíme na čarodějnice. Letos se čarodějnice konaly v úterý 30. dubna v rámci školní družiny.

Doma si děti měly připravit kostýmy čarodějnic a čarodějí.

Domní vychovatelka s paní učitelkou pro nás připravila krásná stanoviště. Bylo jich celkem sedm. Na každém stanovišti nás čekali krásné čarodějnické úkoly.

Měla jsem na starost tři stanoviště, kde děti připravovaly mixery, lektvarů.


Byla tam se mnou ještě "číska Bláznová". Při mixování nás oslovily myšičky. Vynemovala jsem je Damiel a Filipašou, pracovali nás se krabičkou.

Ukolem bylo smíchat správný název ke lektvarům a mělat se ochutnat různá koření. Hráli jsme k čarování velmi důležitě.

Musím říci, že si další stanoviště byla zajímavá. Mně se líbil úkol, kde jsme si mohli míchat různé barvy do sebe. Vychopilo mě, jaké různé odstíny vznikaly.

Někdy bych se mi líbila být takovou čarodějnou i v normálním lidském světě lidí.

Josefina Vítová  
věk 4. rok

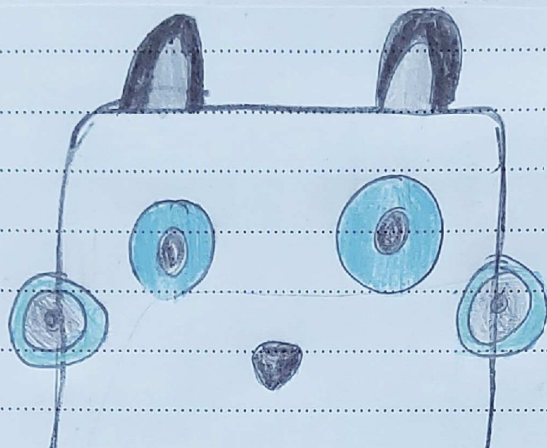


## Náš dětský den ve škole

V letošním školním roce vycházel dětský den na sobotu. Tak jsme si dětský den udělali ve škole v pátek 31. 5. Začali hned ráno v 8:00h na školní zahradě. Paní učitelky si pro nás připravily velmi soutěže. Soutěžili jsme ve dvojicích, v pěti disciplínách. Měli jsme si vyskoušet i lukostřelbu. To nám bavilo. Co soutěžíme jsme si vychutnali lentičkové domky a ochutnali jsme různé druhy melounů. Potom na školní zahradu přijel bývalý místní cirkus Baldusovi. Pan Baldus se svou ženou a dětmi nám předvedli různá cirkusová představení, např. žonglování, gymnastické vystoupení a malá kouzla se zvířátky. Udělali nám balónkovou zvířátko, meče, mačety a kladivo. Také přivešli skákací hrad, na kterém jsme si mohli zaskákat. Dětský den se mi líbil a moc jsem si ho užila. Ani nedokážu říct, co se mi líbilo nejvíce.

Žákyně 5. roč. Kateřina Pochalová

Nedávno k nám do školy přijela paní, která má učila, jako pracovat s roboty. Naše paní učitelky nám na začátku školního roku koupily Mojiboda a robota Cuber. Nejvíce mě bavilo panda, robot mi říkal, proč se umí tvářet, smát se a dělat různé zvuky. Dozvěděla jsem se, jak robota naprogramovat pomocí šipek a kavek s různými povely. Byl to s roboty superový den a už se těším na další.



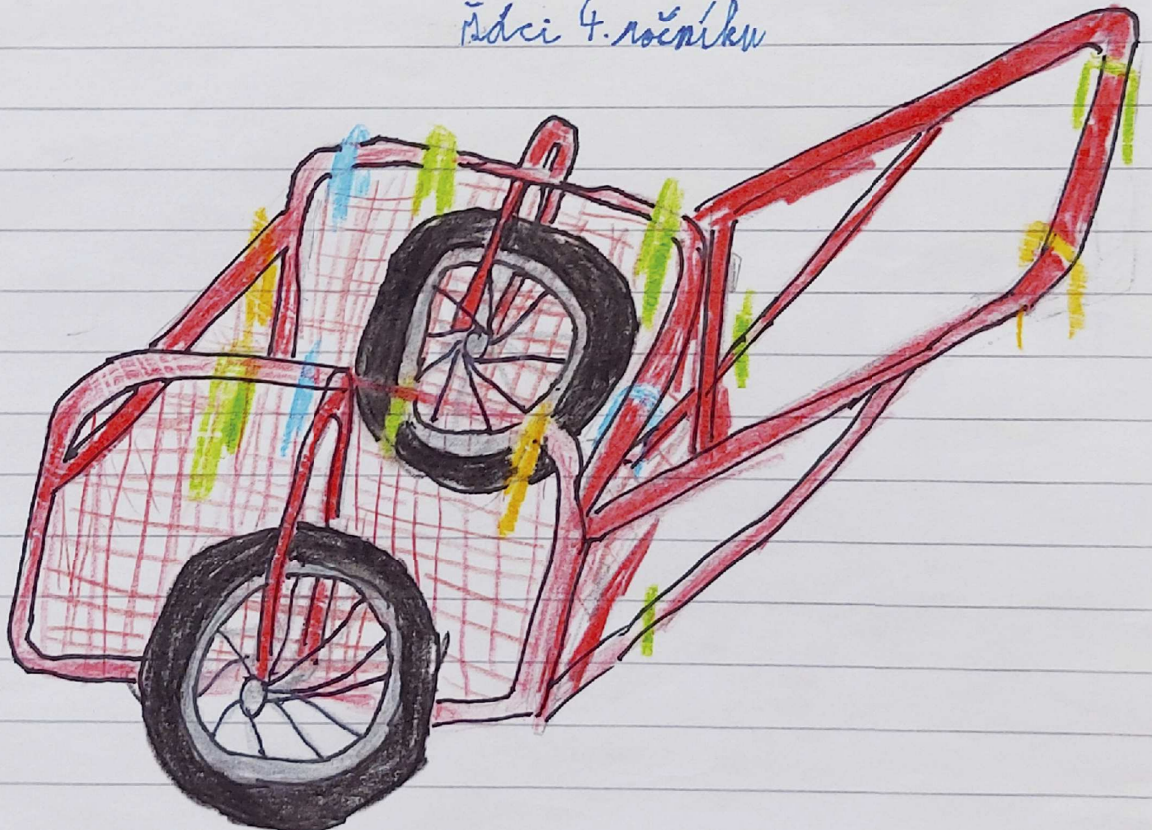
Deniška Lejšková, 3. ročník



## Masopust

Každý rok se těším na Masopust. Pořádáme ho s družinou. Je to naše jedna z nejoblíbenějších akcí. Začínáme ho připravovat už 3 týdny dopředu. Důležitě bylo domluvit se, kdo s čím přijde a připravit si kostýmy. Potřebovali jsme i káru. Vráli jsme si ji ze školní zahrady a vyzdobili ji krepovým papírem. Masopust začal průvodem masek od školy. Šli jsme hlavními ulicemi a maslovali se u každých domů. Pokaždé se na nás s úsměvem šli podívat. My jsme jim upekli slané i sladké dobrotky a vždy jim i maspívali a maslovali. Nabíreli jsme my jim a oni nás také odměňovali. Pan Tomeš nám dal lízátko, paní Hořínková perníčky, jiní i nějaké kornouty. Všechno se nám povedlo i počasí přálo. Nejdelší bylo, že jsme si to užili!

V. Brochárka a V. Hořínková  
řadci 4. ročníku



## Pravidelní besedy v Městské knihovně v Nymburce.

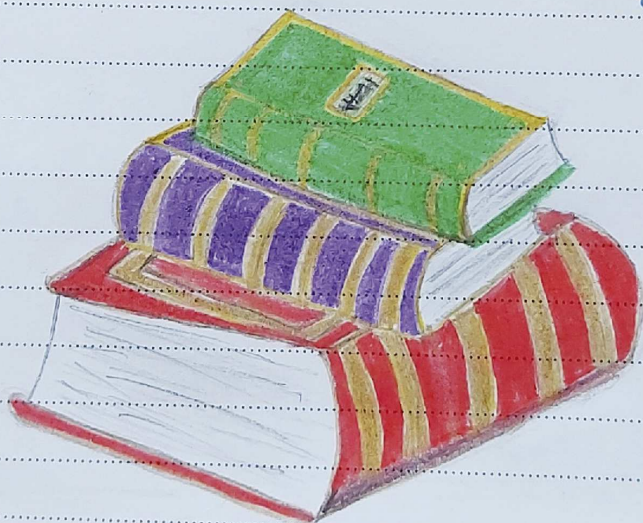
Od začátku školního roku jsme všichni žáci pravidelně, každé 2 měsíce, jzdili do Městské knihovny v Nymburce, kde pro nás paní Marešová měla připravený vždy hodný a zábavný výukový program. Naučili jsme se hledat knížky v knihovně a vracet je zpět na správné místo. Povíдали jsme si o známých spisovatelích a jejich knihách, se kterých nám paní knihovnice četla zajímavé i veselé příběhy.

Na Vánoce jsme si také například vyrobili vánoční stromičky z ručiček a ozdobili si je různými barevnými korálky a kamínky. Doma jsem si s ním potom o Vánocích vyzdobila stůl v mém pokoji.

Tento rok jsem přečetla 24 knížek. Nejvíce se mi líbila kniha Polární záře, kterou bych si klidně znovu přečetla.

Do knihovny se vždy těším, protože ráda čtu a mohla jsem si tam vždy půjčit nějakou hezkou knížku.

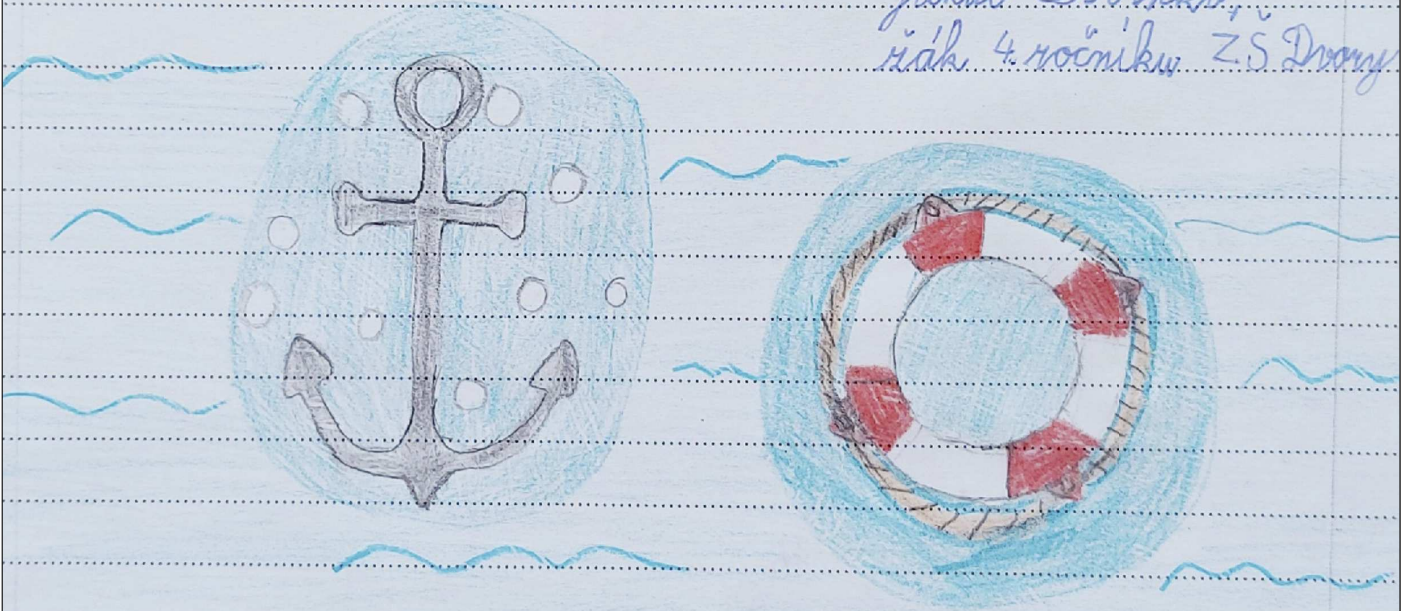
Eliška Plachá,  
žákyně 5. ročníku



## Výlet do Nymburka - „Festival lodí na Labe“

V pátek 3. března jsme byli se spolužáky a s paní učitelkami v Nymburce na akci „Lodě na Labe“.  
 Jako první ~~první~~ jsme si šli prohlédnout raketovou loď Florentina. Dozvěděli jsme se samu hodně zajímavosti. Zapamatoval jsem si, že měří osmdesát metrů a najdeme na ní pokoje k ubytování s restaurací. Kolem řeky Labe byla spousta stánků s dobroty. Nejvíce se mi líbil autodrom s modely kamionů. Vyžili jsme také kocoury, preventistu a vyskousěli jsme si, jak se poskytuje první pomoc. Po Labe plul říční policejní člun a vozil děti z jiných škol.  
 Celý dopoledne jsme si samy moc užili.

Jakub Červinka,  
 věk 4 ročník ZŠ Dvory



Vážení spoluobčané, naše škola se zapojila do ekologické soutěže „NAŠE ODPADKY“. Do ledna 2025 budeme sbírat hliníkové plechovky od nápojů. Pokud byste nám chtěli pomoci, na sběrném dvoře najdete v nejbližších dnech popelnici s označím soutěže, do které můžete do konce ledna vhadzovat hliníkové plechovky od nápojů. Děkujeme předem za pomoc a podporu.  
 Děti a učitelé ZŠ a MŠ Dvory

## Fotbal

Skončila sezóna a je čas na přípravu té nadcházející. Naše hráčská základna se pomalu ale jistě rozšiřuje o nové členy a nyní již máme 58 aktivních členů zaregistrovaných pod fotbalovou asociací a další, kteří teprve začínají a registrovaní ještě nejsou. Převážnou část tvoří

děti. Díky rozšíření členské základny jsme dospěli k několika zásadním rozhodnutím. Prvním z nich je že po sedmi letech společné spolupráce se náš tým dospělých osamostatní a budeme hrát bez obce Bobnice.

Dalším zásadním rozhodnutím je přihlásit všechny tři okresní přípravné kategorie. Nové děti se nám

stále hlásí a odmítat je nechceme, ani ty z okolních obcí, ba naopak. Takže pokud by měl někdo z vašich příbuzných či známých ratolest, která by chtěla fotbal vyzkoušet, tak neváhejte a obraťte se na nás (plakát na protější straně). Každý nový sportovec je vítán a těšíme se na něj.

*Aleš Břetenář*

### **Konečná tabulka starší přípravnka sk. o 14. až 25. místo - 2024/2025**

Rk.	Družstvo	Záp.	+	0	-	Skóre	Body
1	AFK Sadská B	11	10	0	1	198:38	30
2	TJ Hr. Jeseník	11	8	1	2	109:55	25
3	SK Městec Králové	11	8	1	2	106:66	25
4	Polaban Nymburk B	11	7	1	3	117:64	22
5	Sokol Stratov	11	7	0	4	144:82	21
6	Slovan Lysá n.L. bílá	11	7	0	4	107:69	21
7	AFK Semice	11	6	1	4	111:99	19
8	Cidlinská FA	11	4	0	7	79:80	12
9	FK Litol, mládež	11	3	0	8	77:155	9
10	TJ Dvory	11	2	0	9	48:131	6
11	SK Kostelní Lhota	11	1	1	9	45:141	4
12	Sokol Kounice	11	0	1	10	30:191	1

### **Konečná tabulka IV. Třídy skupina A. - 2024/2025**

Rk.	Družstvo	Záp.	+	0	-	Skóre	Body
1	SS Ostrá B ☑	28	20	1	7	99:56	61
2	Čechie Chrást	28	19	3	6	109:49	60
3	Slovan Lysá n.L. B	28	18	4	6	90:45	58
4	TJ Kamenné Zboží	28	16	2	10	94:50	50
5	SK Kostelní Lhota B	28	13	5	10	98:81	44
6	FK Litol mládež B	28	11	8	9	74:69	41
7	Sokol Stratov B	28	11	8	9	61:47	41
8	Sokol Struhy B	28	12	5	11	59:57	41
9	Bobnice/Dvory B	28	12	3	13	74:96	39
10	TJ Straky B	28	10	7	11	53:52	37
11	Sokol Drahelice	28	11	1	16	56:68	34
12	TJ Hradištko	28	10	1	17	55:91	31
13	Sokol Kounice	28	8	5	15	52:88	29
14	Předměřice/Stará Lysá B	28	7	3	18	60:95	24
15	Sokol Všechlapy B	27	3	2	22	31:118	11

TJ DVORY  
1918



ODDÍL KOPANÉ  
2024

POŘADÁ

# FOTBALOVÝ NÁBOR ROČNÍKŮ 2014-2020

*Nové spoluhráče do týmu dospělých také rádi uvítáme.*



pondělí a středa  
16:00 - 17:00



fotbalové hřiště TJ Dvory



+420 721 958 383



TJ Dvory - přípravka

*Své dovednosti rozvíjíme celoročně a to na našem fotbalovém hřišti a při nepříznivém počasí v místní sokolovně.*



## UŠO – Unie šipkových organizací ČR z.s.

Naši milí čtenáři Dvorskovelelibských Listů, šipková sezóna je u konce a zde jsou závěrečné výsledky pro sezónu 2023/2024, ve které se našemu týmu opět podařilo postoupit o schůdek výš, tentokrát do 1. ligy UŠO Praha a Středočeský kraj.

Tomáš Fiala, kapitán P.E.D.V.  
<https://www.sipky.org>

## Střelecké soutěže SSK Dvory v roce 2024

Dne 13. dubna byl uspořádán „Vzpomínkový závod SP5+30“. V soutěži startovalo 20 střelců. 1.místo získal M. Beneš z M-AVZO Křinec. Z našich se umístili: 2. místo F. Litera, 3. místo a. Hemerka, 4. místo P. Starosta, 6. místo J. Festa, 8. místo R. Baytalon, 11. místo T. Vrátný, 13. Místo M. Pýcha, 14. místo J. Řehák, 15. místo V. Hofman, 16. místo J. Konrád, 17. místo M. Kolínová, 19. místo V. Hozák, 20. místo F. Davídek.

Dne 4. května byl uspořádán 37. ročník VC Dvory LM, SM60. Celkem v soutěži startovalo rekordních 47 střelců. V LM startovalo 17 střelců: 1. místo získal V. Šmíd s 592 body z DDM Kolín, z našich se na 4. místě umístil M. Stránský s 586 body. V SM startovalo 30 střelců: 1. místo získala K. Palánová s 596 body z SSK Loyel.

Dne 8. června byl uspořádán 28. ročník závodu Dvorská šance VP30+30. V souboji startovalo 10 střelců. 1. místo získal M. Beneš s 546 body z AVZO Křinec, z našich získal 5. místo F. Litera, 6. místo P. Starosta, 7. místo V. Hofman a 10. místo T. Vrátný.

Tabulka - konečné pořadí

Pořadí	Družstvo	Kol	V	VP	R	PP	P	K	Skóre	Legy	Body
1.	Žraloci Cerhenice	22	18	0	4	0	0	0	245 : 151	558 : 403	58
2.	Postřižinský expres Veleliby	22	16	0	3	0	3	0	240 : 156	559 : 406	51
3.	Ostré hroty Čelákovice	22	15	0	1	0	6	0	241 : 155	549 : 418	46
4.	Šipky Pátek	22	13	0	2	0	7	0	217 : 179	515 : 457	41
5.	Šipky Loučeň	22	10	0	3	0	9	0	205 : 191	505 : 464	33
6.	Darts club Eso Milovice	22	8	0	6	0	8	0	184 : 212	474 : 499	30
7.	RKDM Milovice	22	9	0	1	0	12	0	194 : 202	491 : 502	28
8.	Plechovky Pečky B	22	8	0	3	0	11	0	191 : 205	472 : 500	27
9.	Cirkus Citrus Pečky	22	8	0	1	0	13	0	193 : 203	486 : 494	25
10.	Rafani Záryby	22	8	0	0	0	14	0	172 : 224	432 : 533	24
11.	Sgt. Pepik's Band Praha C	22	4	0	4	0	14	0	163 : 233	413 : 555	16
12.	Future Praha	22	1	0	0	0	21	0	131 : 265	374 : 597	3



Dne 11. května se konal 32. ročník VC Dvory SP30+30. V soutěži startovalo 20 střelců, z našich se na 10. místě umístil F. Litera, 12. místo J. Řehák, 16. místo P. Starosta, 17. místo T. Vrátný a 19. místo R. Baytalon.

V posledním termínu dne 15. června se po třech letech znovu konala soutěž pro mládež pod názvem „Lidická růže“ - 44 r. VzPu 30 leh do 14 let. V soutěži startovali čtyři střelci a 1. místo získala Eva Cellerová s 221 body, 2. místo Jakub Jeník s 192 body, 3. místo Eda Janík se 174 body a 4. místo získala Kateřina Jeníková se 161 body.

František Davídek

## Zásady běhání ve vedru

Horko by nemělo být důvodem proč by zdravý člověk vynechával běžecské tréninky, i když běhání při vysoké teplotě je velká zátěž. Ale stačí trochu zpomalit, pořádně se hydratovat a znát pár zásad, kterými si běh odlehčíme.

Během letních měsíců je nejlepší běžecská doba ráno a večer, kdy nejsou teploty tak extrémní. Při běhu na poledním slunci hrozí přehřátí a vyčerpání.

Při vysokých teplotách se tělo ochlazuje hůře, pomozte mu tím, že uberete rychlost a budete trénovat spíše vytrvalost.

Podaří-li se vám objevit nový okruh složený z lesních pěšinek, nebo alespoň z poloviny zastíněných úseků, máte vyhráno.

Vypít půl litru vody před vyběhnutím vás nezachrání. Hned po ránu bychom měli vypít velkou sklenici vody a potom každou půlhodinu dvoudečku čisté vody. Na pití se rádo zapomíná, proto je nejlepší si hromadu vody nachystat už ráno k pracovnímu stolu.

## Výsledkové tabulky ve stolním tenise

CELKOVĚ		DOMÁCÍ	VENKOVNÍ								
				PU	V	R	P	K	Skóre	Body	Poslední utkání
1		TJ Dvory A		22	19	2	1	0	257:139	59	V V V R V
2		ST Dymokury A		22	16	3	3	0	236:160	51	V V V P V
3		TTC Poděbrady B		22	16	0	6	0	244:152	48	P V V V V
4		TJ Lokomotiva Nymburk C		22	13	4	5	0	214:182	43	P P V R P
5		SK Sokol Opočnice A		22	11	5	6	0	217:179	38	V P V V P
6		TJ Sokol Sokoleč		22	11	1	10	0	204:192	34	P V P V V
7		TJ Sokol Lysá n/L B		22	6	5	11	0	190:206	23	R V V P P
8		TJ Sadská F		22	6	3	13	0	164:232	21	V V P P V
9		SK Zomka Nymburk C		22	6	2	14	0	167:229	20	P P P V P
10		TJ Předhradí A		22	5	4	13	0	185:211	19	R P P P V
11		ACS Přední Lhota A		22	5	2	15	0	168:228	17	V P P V P
12		TJ Lokomotiva Nymburk D		22	2	1	19	0	130:266	7	P P P P P

CELKOVĚ		DOMÁCÍ	VENKOVNÍ								
				PU	V	R	P	K	Skóre	Body	Poslední utkání
1		TTC Poděbrady C		22	20	1	1	0	279:117	61	V V V P V
2		TTC Žehuň B		22	17	2	3	0	266:130	53	V V V V V
3		TJ Sokol Hořátek		22	15	1	6	0	217:179	46	V V V V P
4		TJ Sokol Lysá n/L C		22	14	3	5	0	235:161	45	V V P R V
5		TJ Sokol Lysá n/L D		22	10	3	9	0	209:187	33	V P R P V
6		TJ Seletice B		22	9	1	12	0	187:209	28	R V P V V
7		TJ Dvory B		22	7	4	11	0	165:231	25	R P P P P
8		TJ Sokol Loučeň B		22	8	1	13	0	193:203	25	P P V P V
9		ACS Přední Lhota B		22	7	2	13	0	193:203	23	V V P R P
10		SK Sokol Opočnice B		22	6	3	13	0	162:232	21	P V P R P
11		TJ Sokol Poříčany B		22	3	2	17	0	142:252	11	P P V V P
12		TJ Sokol Kostomlaty n/L		22	4	1	16	1	126:270	10	P P P P P

CELKOVĚ		DOMÁCÍ	VENKOVNÍ								
				PU	V	R	P	K	Skóre	Body	Poslední utkání
1		TTC Poděbrady D		22	18	2	2	0	277:119	56	R V V V V
2		TTC Žehuň C		22	16	4	2	0	285:111	52	V V R V V
3		TTC Žehuň D		22	14	2	6	0	228:168	44	V V V V V
4		TJ Lokomotiva Nymburk E		22	14	1	7	0	244:152	43	V V V P V
5		TJ Dvory C		22	14	0	8	0	240:156	42	V V P V V
6		TJ Sadská G		22	12	4	6	0	244:152	40	R P V R P
7		SK Zomka Nymburk D		22	9	3	10	0	179:217	30	V P R R P
8		TJ Sokol Poříčany C		22	7	1	14	0	156:240	22	P P V V P
9		ACS Přední Lhota C		22	6	1	15	0	154:242	19	P P P P P
10		ST Dymokury B		22	4	2	16	0	130:266	14	P V P P V
11		TJ Předhradí B		22	4	0	18	0	120:276	12	P P P P P
12		TJ Sokol Lysá n/L E		22	3	2	17	0	119:277	11	P P V P P

### Podlahářství

kompletní servis v oblasti parket a dřevěných podlah  
pokládání, broušení a povrchová úprava podlahových krytin  
plovoucí podlahy, palubky a vinyl

### Elektroinstalace

montáž, údržba a opravy elektrotechnických zařízení a rozvodů

### Jaroslav KAREL

Veveliby 46 tel.: 602 148 844  
Nymburk 288 02 tel. zázn.: 325 593 491  
fax: 325 593 491

### Truhlářství

oprava, úprava, renovace starého, starožitného nábytku,  
hodin a výroba replik  
tel.: 602 252 782

e-mail: kralovsky.pavel@seznam.cz

Dřevěný interiér  
ul. Purkyňova 649  
Nymburk 288 02

### Prodej přímo ze dvora!

- mléko
- mléčné výrobky
- hovězí maso na objednávku
- kravský hnůj
- balíky sena
- další rostlinné produkty

Váš místní zemědělec

Kamenné Zboží 206, Nymburk  
www.facebook.com/StatekMontamilk  
objednavky@montamilk.cz  
tel.: +420 731 489 396



**Čapek PF s.r.o.** info@capekpf.cz  
www.capekpf.cz  
+420 603 266 778, 603 145 121  
topení, voda, plyn, rekonstrukce interiérů na klíč

### Kojenecký textil

Janna

Jana Dulová

Družstevní 3056,  
289 23 Milovice

+420 728 240 381  
janna.g@centrum.cz

**.Střešní okapové systémy.**  
**KLEMPÍŘSTVÍ vaško** s.r.o.  
tel.: 602 283 777  
602 332 922  
www.klempirstvivasko.cz  
e-mail: milan.vasko@atlas.cz

### www.alarmnymburk.cz

- Alarmy JABLOTRON
- Kamerové systémy
- Automatizace
- Elektroinstalace
- Centrální vysavače MENRED

+420 773 974 001 info@alarmnymburk.cz

### KADEŘNICKÉ Studio

Bělová Věra

www.studiobelova.cz

Všechlapy 203,

Nymburk 28802

mobil: 731 337 324

### Stavební práce

výstavby rodinných domů  
anhydritové podlahy  
obklady a dlažby  
zámkové dlažby  
stavby plotů  
kamenictví  
zateplení  
fasády

**František Červinka**

tel.: +420 739 330 700

e-mail: fanda.cervinka@seznam.cz

### Střechy Piroutek



- klempířské, pokrývačské  
a tesařské práce

- montáž střešních oken

- údržba střech

e-mail: radekpiroutek@email.cz

telefon: 776 061 901

### Brusírna Veveliby

Brousíme vše co je potřeba mít doma,  
na zahradě i v dílně ostré.

**Michal Koucký**

tel.: 723830600

**Matušek Filip** VOLAT LZE 7 DNÍ V TÝDNU  
**703 976 624**

**SERVIS, ÚDRŽBA  
A ČIŠTĚNÍ  
ZAHRADNÍ TECHNIKY**

VŠE SI ODVEZU A PŘIVEZEM ZPĚT!!!

- Sekání trávy
- Správa a údržba nemovitostí a zahrad
- Výkup staré a nefunkční zahradní techniky

Milovice - Boží Dar mjservis@post.cz